

## Przepisy judo

Przepisy walki sportowej judo są ostatnimi czasy często zmieniane. W środowisku judo nie wszyscy pochwalają te zmiany np. wyeliminowanie rzutów w których chwycano się i rzucało przeciwnika za nogi. Powodów zaistniałych zmian jest kilka np.

- czytelność i oglądalność walki, pod media i kibica,
- eliminowanie technik przy których występowały częste urazy ,kontuzje,
- eliminowanie pasywnego stylu walki ,
- poprawa atrakcyjności widowiska itd.

Poniżej link do strony Polskiego Związku Judo z aktualnymi przepisami;

<http://web.pzjudo.pl/strefasedziowska/przepisy-walki-judo-2018-2020>